

# 2月24日(火)

いそのサラダ

厚揚げのしょうが焼



ごはん

肉じゃが

汁物より  
控えめに  
盛りましょう



## 肉じゃが

とうごう へいはちろう げんすい

日露戦争時、東郷平八郎元帥が  
イギリス留学中に食べたビーフ

かんじょうしよく

シチューを、海軍の艦上食として  
作らせるように部下に命じたのが  
肉じゃがの始まりです。赤ワイン  
が手に入らなかったために、しょう  
ゆが使われ、日本の味覚に  
合う現在の味が生まれました。

