

2月19日(木)



はくさい
だいこん

だいこんサラダ

コロッケ(1人1個)

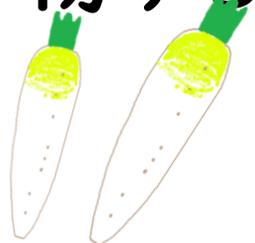


今日は堺市産の大根です。
味わって食べましょう。

大根

大根は、春の七草の一つで、「すずしろ」と呼ばれ、古くから煮物・汁物の具・漬物・おろしなどに利用されてきました。

ジアスターゼという消化酵素が、胃もたれ・胸やけなどを予防する効果があります。



黒糖パン

白菜のクリーム煮

代替食
(ごはん)

除去食
(乳抜き)