

2月19日(木) 堺のめぐみ キャベツ

のりの佃煮

野菜炒め

さわらの香草焼き  
(1人1切)



さわら

さわらは漢字でどれでしょう?

- ① 魚春 ② 魚秋 ③ 魚冬

正解は①です。

春に産卵のため瀬戸内海に回遊してくるため「春を告げる魚」と言われています。

②かじか ③このしろ



ごはん

さつま汁

