

2月18日(水)

焼きシューマイ
(1人2個)

プルコギ



ごはん

トック

除去食
(卵抜き)



トック

トックは、韓国の伝統的なスープで、うるち米で作った餅が入っています。韓国では、普段からよく食べるトックですが、新年や旧正月には必ず食べる習慣があり、「トックを食べることで一歳年を取る」という文化があります。また、大切な儀式の際にも食べる格式の高い料理です。
※今年の旧正月は2月17日で、16～18日にトックを食べます。

