

2月17日(火)

いそのサラダ

厚揚げのしょうが焼



ごはん

肉じゃが



肉じゃが

とうごう へいはちろう げんすい

日露戦争時、東郷平八郎元帥が
イギリス留学中に食べたビーフ

かんじょうしよく

シチューを、海軍の艦上食として
作らせるように部下に命じたのが
肉じゃがの始まりです。赤ワイン
が手に入らなかったために、しょう
ゆが使われ、日本の味覚に
合う現在の味が生まれました。

