

ヨーグルト

代替品
(フルーツゼリー)

キャロットソテー

白身魚フライ
(1人1尾)



ごはん

野菜の卵とじスープ

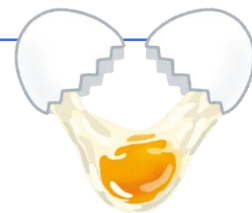
除去食
(卵抜き)



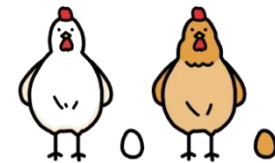
2月16日(月)



にんじん
はくさい



卵



❀ 卵の殻の色が違うのは？
鶏種により卵の殻の色が決まります。

❀ 卵黄の色が異なるのは？
鶏が食べている飼料によって決まります。黄色の強い草やトウモロコシが多いと黄色が強くなり、飼料用米や飼料用穀物が多いと薄くなります。色は、栄養価に関係ありません。

