

小松菜と豚肉の
甘辛炒め煮

さばのしょうが煮
(1人1切)

2月13日(金)



小松菜
だいこん

2月 食育目標

堺のめぐみについて知ろう

堺市は、小松菜の生産が盛んで、給食で、地場産の小松菜を使用しています。

不足しがちなカルシウム・鉄・食物せんいが豊富に入っています。味わってしっかり食べましょう。



ごはん

のっぺい汁