

フルーツゼリー

キャベツと豚肉の
コチジャン炒め

春巻(1人1個)



ごはん

春雨スープ

2月4日(水)

にんじん
キャベツ
場のめぐみ



コチジャン

こうじ

コチジャンとは、もち米麴と唐辛子粉などを主な材料とする韓国の発酵調味料です。甘辛い味が特徴で、韓国料理では様々な料理に幅広く使用されています。

今日はキャベツと豚肉の炒め物に入っていますよ。

