

福豆

除去食
(卵抜き)



鶏肉と玉ねぎの
卵とじ

いわしのかば焼風
(1人1切)



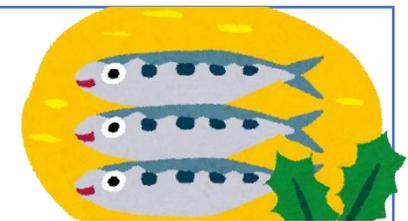
ごはん

すまし汁

2月3日(火)



節分



今日は節分です。
 節分にいわしを食べるのは、いわしのおいと焼いたときの煙が、鬼(病気や災い)を追い払うと信じられていたからです。これは、関西地方など主に西日本の、無病息災を願った風習です。
 今日は福豆もついていますよ。