

ビーンズサラダ

照り焼きハンバーグ
(1人1個)



ごはん

スープ煮

2月3日(火)  キャベツ



ハンバーグ



ハンバーグは、18世紀頃にドイツのハンブルグで、牛肉を刻んで成形して焼いたものが原型です。

当時は船乗りや労働者向けの料理で、のちにドイツ移民がアメリカへ伝えました。日本では文明開化と共に、安価な合い挽き肉を使用して独自の進化を遂げ、今のなじみの料理になりました。