

福豆

除去食
(卵抜き)



鶏肉と玉ねぎの
卵とじ

いわしのかば焼風
(1人1切)



ごはん

すまし汁

2月2日(月)



小松菜
はくさい



節分



2月3日は節分です。

節分にいわしを食べるのは、いわしのおいと焼いたときの煙が、鬼(病気や災い)を追い払うと信じられていたからです。これは、関西地方など、主に西日本の無病息災を願った風習です。

今日は1日早いですが、福豆もついています。