

ふりかけ

除去食

(小麦抜き)

ちくわの磯辺揚げ
(1人2個)

肉じゃが



ごはん

船場汁

1月30日(金)

全国学校給食週間②

せん ば
 船場汁

せん ば
 商人の町、大阪船場で生まれた郷土料理です。さばのアラと大根を使った汁物です。

魚のアラまで使って経済的であり、手早く作ることができるので、忙しい商家で重宝されました。

