

1月30日(金)

高野豆腐のふくめ煮

鮭の塩こうじ焼き  
(1人1切)

ごはん

⚠️ すいとん汁

➡️ 除去食  
(小麦抜き)



## 全国学校給食週間②

### 🌸 鮭の塩こうじ焼き

学校給食は山形県の小学校で始まり、最初の献立は「おにぎり・焼き鮭・漬物」でした。今日は鮭を塩こうじで味付けをしています。



### 🌸 すいとん

戦時中、食べ物が無いとき、ほとんど具のない小麦粉で作った団子だけの汁を食べていました。本日の給食では具たくさん汁物としています。



「すいとん」はのどにつまる危険があります。よく噛んで食べましょう。