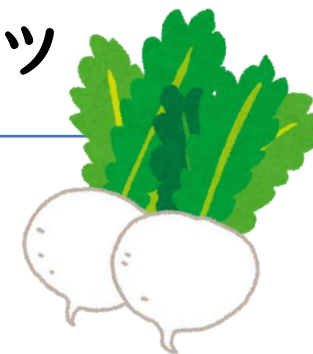


キャベツのソテー

白身魚のフライ
(1人1切)

1月29日(木)  キャベツ

かぶ



かぶは「日本書紀」にも記録があるほど、歴史のある野菜です。春の七草のひとつ「すずな」としても知られています。

白いかぶが一般的ですが、赤や黄、紫色など、さまざまな色や形、大きさの品種があります。

漬ける・焼く・煮るなどで、食感や甘みが変わり、いろいろな料理で楽しめます。

コッペパン

かぶのシチュー

代替食
(ごはん)



除去食
(乳抜き)

