

1月26日(月)  だいこん

高野豆腐のふくめ煮

鮭の塩こうじ焼き
(1人1切)



ごはん

 すいとん汁

 除去食
(小麦抜き)



全国学校給食週間①

1月24日から30日は全国学校給食週間です。食の歴史を感じられる献立を紹介します。

鮭の塩こうじ焼き

学校給食は山形県の小学校で始まり、最初の献立は「おにぎり・焼き鮭・漬物」でした。今日は鮭を塩こうじで味付けをしています。

すいとん

戦時中、食べ物が無いとき、ほとんど具のない小麦粉で作った団子だけの汁を食べていました。本日の給食では具たくさんの汁物としています。

 「すいとん」はのどにつまる危険があります。よく噛んで食べましょう。