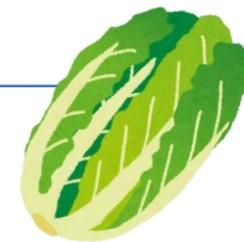


1月21日(水)

白菜



白菜は中国原産で、日本には、日清・日露戦争で出兵した兵士が種を持ち帰ったことで本格的に栽培されるようになったと言われています。

旬の白菜は葉がしっかりと巻いていて、みずみずしく、加熱すると甘みが引き立ちます。

クッパの食べ方

ご飯と合わせて雑炊風にして食べてみよう!

焼きギョーザ
(1人2個)

豚キムチ



ごはん

クッパ

➤ 除去食
(卵抜き)

