

フルーツゼリー

ビーンズサラダ

デミグラスソース  
ハンバーグ(1人1個)



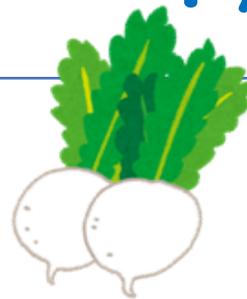
ごはん

冬野菜スープ

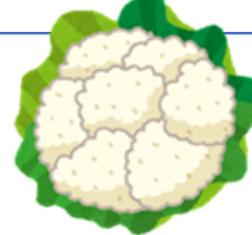
1月20日(火)



カリフラワー  
にんじん



## 冬野菜スープ



今日のスープには、冬が旬のかぶ  
やカリフラワーが使われています。

冬野菜は、寒さで凍ることがないよ  
うに糖分を貯えているため、甘味が  
増しておいしいです。

また、身体を温め、免疫力を高める  
ことで風邪をひきにくくする効果が期  
待されます。