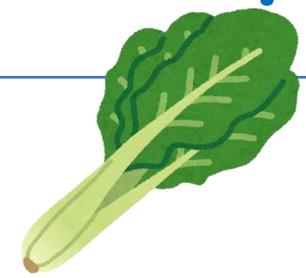




1月19日(月)

じゃがいものいそ煮

さばのおろしだれ
(1人1切)

小松菜

小松菜はハウス栽培が盛んで1年中出回っていますが、旬は冬です。名前にはいくつかの説があります。そのひとつは、徳川吉宗が小松川で鷹狩りの途中に食べたすまし汁に入っていた青菜を気に入り、地名にちなんで「小松菜」と名付けたというものです。



ごはん

小松菜のみそ汁