

1月16日(金)



はくさい

揚げきんぴら

すき焼き



ごはん

かきたま汁

➡除去食
(卵抜き)



お正月献立④



✿ 揚げきんぴら

ごぼうは、地中に深く根を張ることから、「地に根を張り、細く長く幸せが続きますように」という意味があります。

おせち料理には、様々な願いが込められていますね。新しい年も元気に充実した一年にしていきましょう。

