

1月15日(木)



キャベツ

厚揚げとキャベツの
みそ炒めさわらの風味焼き
(1人1切)

ごはん

のっぺい汁

お正月献立③



❁ さわらの風味焼き

「さわら」は春を告げる魚で新春を祝います。また出世魚で成長につれ名前が変わり縁起が良い魚です。

❁ のっぺい汁

全国に伝わる郷土料理で、新潟県ではお正月の定番料理とされています。