

1月15日(木)



にんじん
だいこん

紅白なます

ぶりの照り焼き
(1人1切)



ごはん

魚菜天と野菜の
うま煮

汁物より
控えめに
盛りましょう

お正月献立③



* ぶりの照り焼き

ぶりは出世魚で「つばす→はまち→めじろ→ぶり」と呼び名が変わります。成功や成長を願います。

* 紅白なます

金時人参と大根で紅白のおめでたい色を表します。昆布は「よろこぶ」につながる縁起の良い食材です。

本日は 28品目アレルゲンフリー献立 です。