

1月14日(水)

揚げきんぴら

すき焼き



ごはん

かきたま汁

➡ 除去食
(卵抜き)



お正月献立②



🌸 揚げきんぴら

ごぼうは、地中に深く根を張ることから、「地に根を張り、細く長く幸せが続きますように」という意味があります。

今日はさつまいもと一緒に油で揚げて、甘辛いたれをかけています。

