

1月14日(水)



お正月献立②



ごはん



みそ雑煮

* 煮しめ

様々な具と一緒に煮ることから、家族が仲良く幸せに暮らせるよう願う料理です。

* みそ雑煮

雑煮は地域によって作り方や具材が違い、様々な雑煮が食べられています。関西は丸もちで白みそ仕立ての雑煮が主流です。



「団子」はのどにつまる危険があります。
よく噛んで食べましょう。