

1月13日(火)

厚揚げとキャベツの  
みそ炒め

さわらの風味焼き  
(1人1切)



ごはん

のっぺい汁

## お正月献立①



3学期の給食は「お正月献立」からスタートです。

### ❁ さわらの風味焼き

「さわら」は春を告げる魚で新春を祝います。また出世魚で成長につれ名前が変わり縁起が良い魚です。

### ❁ のっぺい汁

全国に伝わる郷土料理で、新潟県ではお正月の定番料理とされています。