

1月13日(火)



## お正月献立①

3学期の給食は「お正月献立」からスタートです。

### ❁ ぶりの照り焼き

ぶりは出世魚で「つばす→はまち→めじろ→ぶり」と呼び名が変わります。成功や成長を願います。

### ❁ 紅白なます

金時人参と大根で紅白のおめでたい色を表します。昆布は「よろこぶ」につながる縁起の良い食材です。

本日は 28品目アレルギーフリー献立 です。

紅白なます

ぶりの照り焼き  
(1人1切)



ごはん

魚菜天と野菜の  
うま煮

汁物より  
控えめに  
盛りましょう