

# 12月18日(木)

コールスローサラダ

ハンバーグ(1人1個)



ごはん

ポークカレーライス



## コールスローサラダ



コールスローとは、キャベツを細かく切って、マヨネーズで和えたサラダのことです。

歴史はとても古く、ローマ時代から食べられていたと言われています。由来は、オランダ語でキャベツサラダを意味するコールサラダを短縮したコールスラが語源とされています。