

小松菜のソテー

焼きギョーザ(1人2個)

12月17日(水)



小松菜



ごはん

麻婆豆腐

汁物より
控えめに
盛りましょう

中国料理



中国料理は、江戸時代に日本に伝わりました。

日本で四大中国料理と言えば、「北京料理・上海料理・広東料理・四川料理」を示すことが多いです。中国国土を4つに分け、地域の特徴を郷土料理として表現しています。