

ヨーグルト

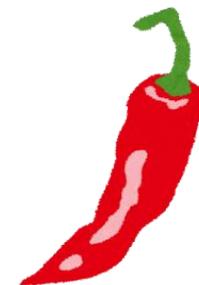
→ 代替品 (フルーツゼリー)

キャベツの
ペペロンチーノ肉団子の
きのこソース

12月16日(火)

ペペロンチーノ

日本でペペロンチーノは、「にんにくと唐辛子のオイルベースの Pasta料理」として親しまれています。今日は、キャベツをオリーブオイルでにんにくや唐辛子と炒めています。



ごはん

ミネストローネ