

12月15日(月)

だいこんサラダ

鶏肉のから揚げ

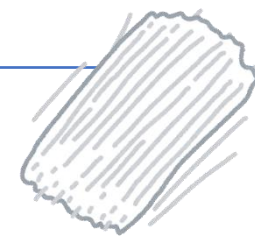


ごはん

春雨スープ



春雨スープ



春雨は、緑豆を原料とした緑豆でんぷんから作られている麺が起源とされています。

日本には、鎌倉時代に春雨が伝わりました。しかし、当時は、緑豆が手に入りにくかったため、さつまいもやじゃがいも等のでんぷんを原料とした製造方法が導き出されたと言われています。