

# 12月8日(月)

白菜と小松菜の  
煮びたし

焼きいわし(1人1尾)



汁物より  
控えめに  
盛りましょう

ごはん

⚠ おでん

➡ 除去食  
(卵抜き)



## おでん



東京都の郷土料理です。おでんのルーツは、豆腐田楽から来ました。「田楽(でんらく)」に“お”をつけて丁寧にして、“楽”を省略したことで「おでん」と名付けられたと言われています。



「うずら卵」はのどにつまる危険があります。  
よく噛んで食べましょう。