

白菜と小松菜の
煮びたし

焼きいわし(1人1尾)



ごはん

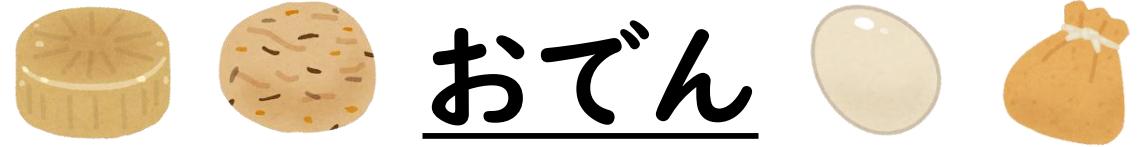


おでん

→除去食
(卵抜き)



12月8日(月)



おでん

東京都の郷土料理です。おでんのルーツは、豆腐田楽から来ました。「田楽(でんらく)」に“お”をつけて丁寧にして、“楽”を省略したことでおでん」と名付けられたと言われています。



「うずら卵」はのどにつまる危険があります。
よく噛んで食べましょう。