

春雨の炒め煮

豚肉のみそマヨ  
ガーリック焼き



ごはん

塩ちゃんこ汁

12月4日(木)



## 塩ちゃんこ汁

「ちゃんこ」は、力士たちが食べる料理のことです。「ちゃん(=父)、こ(=子)」と呼んでおり、親方と弟子が一緒に食卓を囲むことから名付けられたと言われています。多様な食材を豊富に用いることで、栄養価が高くなっています。今日は、給食用にアレンジした料理です。