

12月4日(木)

フルーツコンポート

鶏肉とキャベツの
ガーリック炒め



コッペパン

ビーンズシチュー

代替食
(ごはん)



フルーツコンポート

フルーツコンポートには、りんご・黄桃・パインが入っています。砂糖と寒天を混ぜて、水を入れ溶かして沸騰させます。そして、りんご・黄桃・パインを十分に煮た後、冷やして給食で提供しています。

