

12月1日(月)  はくさい

白菜と小松菜の
煮びたし

焼きいわし(1人1尾)



汁物より
控えめに
盛りましょう

ごはん

 おでん

 除去食
(卵抜き)



おでん



東京都の郷土料理です。おでんのルーツは、豆腐田楽から来ました。「田楽(でんらく)」に“お”をつけて丁寧にして、“楽”を省略したことで「おでん」と名付けられたと言われています。



「うずら卵」はのどにつまる危険があります。
よく噛んで食べましょう。