

小松菜と豚肉の
甘辛炒め煮

赤魚の野菜
あんかけ(1人1切)

12月1日(月)



だいこん



ごはん

さつまい

さつまい



「さつまい」は、鹿児島県の郷土料理で、鶏肉を使った具沢山みそ汁です。鹿児島県では、江戸時代に野菜と一緒に煮込んで食べたものが始まりと言われています。その後も、祝いの席で「さつまい」が食べられています。