

じゃがいもの
そぼろ煮

鮭の風味焼き
(1人1切)



炊き込みご飯

小松菜のすまし汁

除去食
(小麦抜き)



11月28日(金)

炊き込みご飯



日本は昔から“米”を大切にしてきた国です。炊き込みご飯は、季節の食材やだしを使って、米をよりおいしく食べるための工夫のひとつです。

大阪では「かやくご飯」という呼び名で昔から親しまれています。冷めても美味しく、食材を無駄なく使える合理性が大阪人の気質に合って、庶民に浸透しました。