

除去食

(小麦抜き)



A

11月28日(金)

ちくわの磯辺揚げ(1人2個)

肉豆腐



ごはん

五目汁

肉豆腐

肉豆腐は牛肉と豆腐、ねぎを煮た煮物料理です。すき焼きに似た甘辛い味付けで、京都では冬の定番料理として親しまれています。また、京都の郷土料理としても紹介されています。給食では、牛肉ではなく豚肉を使ってアレンジしています。

