

除去食

(小麦抜き) ↗



ちくわの磯辺揚げ(1人2個)

肉豆腐



ご飯

五目汁

11月21日(金)

和食の日



11月24日は「いい日本食の日」ということで「和食の日」とされています。和食の日にちなんで和食献立にしました。

五目汁は、削り節からだしをとり、鶏肉や様々な野菜を入れることで素材の味を活かしています。
よく味わって食べましょう。