

除去食

(小麦抜き)



B

11月21日(金)

ちくわの磯辺揚げ(1人2個)

肉豆腐



ご飯

五目汁

和食の日  いかにほんしょく
11月24日は
「和食の日」

11月24日は「いい日本食の日」
ということで「和食の日」とされています。
和食の日にちなんで和食献立にしました。

五目汁は、削り節からだしをとり、
鶏肉や様々な野菜を入れることで
素材の味を活かしています。
よく味わって食べましょう。