

じゃがいもの  
そぼろ煮

鮭の風味焼き  
(1人1切)

11月21日(金)



小松菜



炊き込みご飯

小松菜のすまし汁

➡ 除去食  
(小麦抜き)



## 和食の日 いいにほんしょく 11月24日は 「和食の日」

11月24日は「いい日本食の日」ということで「和食の日」とされています。和食の日にちなんで和食献立にしました。

日本は昔から“米”を大切にしてきた国です。炊き込みご飯は、季節の食材やだしを使って、米をよりおいしく食べるための工夫のひとつです。

