

11月20日(木)

万博献立

イズミル・キョフテ

ハムシ・クザルトマ
(1人1尾)

トルコ料理



今日はトルコ料理です。
トルコ料理は、フランス料理、中国料理と並び、世界三大料理のひとつです。

トルコは三方が海に囲まれているのでいわし等の魚が豊富で、トマト等の野菜、豆や穀物、オリーブオイルを使った料理が多いことが特徴です。美味しいだけでなく健康面でも優れた料理が多いです。



黒糖パン

メルジメッキ・チョルバス

代替食
(ごはん)

