

除去食
(小麦抜き)



長崎天ぷら

ピリッと厚揚げ

11月17日(月)



はくさい

A

長崎天ぷら



「長崎てんぷら」は長崎県の郷土料理で、魚介類や野菜に小麦粉・砂糖・酒などを加えた衣をつけてカリッと油で揚げる料理です。

衣は味がついているため、天つゆにつける必要がなく、そのまま食べられます。



ごはん

中華コーンスープ