

鶏肉と豆の  
ケチャップ煮

豚肉とポテトの  
ガーリック焼き



ごはん

野菜スープ

11月13日(木)

## 「ごちそうさま」

「ごちそうさま」は漢字で「御馳走様」と書きます。昔は今と違って、食べ物を簡単に買いに行く事ができなかったもので、苦勞して食事を用意してくれることに対して、感謝の気持ちを伝えるために「御馳走様」と言うようになりました。感謝の気持ちをこめて「ごちそうさま」を言いましょう。

