

11月12日(水)

かぼちゃのサラダ

ビビンバ



ごはん

卵スープ

➡除去食
(卵抜き)



ビビンバ



ビビンバは、「混ぜご飯」を意味する韓国料理です。本来はご飯の上にナムルやキムチ・肉などの具材をのせ、混ぜて食べます。給食では、野菜や肉と一緒に炒め、コチュジャンなどで味付けをしています。ご飯とよくかき混ぜていただきましょう。