

除去食  
(小麦抜き)



B

11月10日(月)



白菜

長崎天ぷら

ピリッと厚揚げ



ごはん

中華コーンスープ

## 長崎天ぷら



「長崎てんぷら」は長崎県の郷土料理で、魚介類や野菜に小麦粉・砂糖・酒などを加えた衣をつけてカリッと油で揚げる料理です。

衣は味がついているため、天つゆにつける必要がなく、そのまま食べられます。