

11月10日(月)



鶏すき

さわらのみそ焼き
(1人1切)



ごはん

⚠️ すまし汁



鶏すき

今日は鶏肉を使った「鶏すき」です。すき焼きの始まりは江戸時代、農具の鋤(すき)で魚や豆腐、野菜を焼いて食べたことに由来します。当時は牛が農作業で大切な存在で、牛肉を食べることが禁じられていました。明治時代に、牛肉を使った現在のすき焼きが広りました。



「だんご」はのどにつまる危険があります。
よく噛んで食べましょう。