

ヨーグルト

代替品
(フルーツゼリー)

ごぼうサラダ

あじフライ(1人1尾)



ごはん

のっぺい汁

11月7日(金)



いい歯の日



11月8日は「いい歯の日」です。
「いい歯の日」献立として、歯ごたえのある「ごぼうサラダ」と「あじフライ」、カルシウムが多い「ヨーグルト」を取り入れています。

カルシウムは栄養面でも成長期のみなさんにおすすめです。

