

11月5日(水)

かぼちゃのサラダ

ビビンバ



ごはん

卵スープ

➡ 除去食
(卵抜き)



ビビンバ



ビビンバは、「混ぜご飯」を意味する韓国料理です。本来はご飯の上にナムルやキムチ、肉などの具材をのせ、混ぜて食べます。給食では、野菜や肉を一緒に炒め、コチュジャンなどで味付けをしています。ご飯とよくかき混ぜていただきます。