

除去食
(乳抜き)



キャベツのソテー

タンドリーチキンポテト

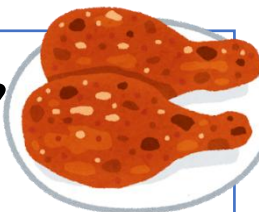


ごはん

ビーフンスープ

10月30日(木)

タンドリーチキン



タンドリーチキンとはインド料理の1つで、ヨーグルトや香辛料に漬け込んだ鶏肉を、タンドールと呼ばれる特殊な^{かま}窯で焼き上げる焼き鳥です。

今日は、オーブンで焼いています。

