

10月28日(火)

焼きシューマイ

タッカルビ



ごはん

トック

➡ 除去食
(卵抜き)



タッカルビ

タッカルビは韓国料理で、鶏肉とキャベツ・玉ねぎ・にんじんなどの野菜を甘辛いコチュジャン味で炒めたものです。現在では、チーズタッカルビなど、アレンジしたものも人気です。

