

10月28日(火)

ほうれん草ナムル

ヤンニョムチキン



ごはん

中華スープ



ヤンニョムチキン

ヤンニョムチキンは、鶏肉を揚げ、コチジャンやにんにくなどを使った合わせ調味料をからめた韓国料理です。

辛さが控えめで、手軽に食べられる料理として、多くの人々に好まれています。

