

10月20日(月)

万博献立

サモア料理

サモアはニュージーランドの北側にある島国です。魚介・豚肉・鶏肉をよく食べ、米や小麦で作った麺や春雨もよく食べます。

❀ サパスイ…家庭料理で、春雨が入った炒め物です。

❀ カレモア…「カレ」はカレー、「モア」は鶏肉を意味し、鶏肉のカレーです。



サパスイ

白身魚フライ



ごはん

カレモア